

2012年度 体育館練習について



昨年から休止していた『体育館練習』ですが、平山小学校体育館の耐震工事終了に伴い、新年度より新たな方針のもと再開する事となりました。

主には『個人技術』を習得する為のトレーニングとなり、チーム練習はほとんど行わないとお考えください。又、第1水曜日と第5水曜日は、選抜メンバーでのトレーニングとなります。各学年6名程度をセレクトし、ミニゲーム中心に行います。

ここで得た技術をチームに生かせるよう、頑張りましょう！

ご父兄の皆様、ご理解・ご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

活動概要

【活動理念】個人技術習得に特化したトレーニングにより、『個』のレベルアップを目指す！

【参加条件】自身の技術習得の為に高い意識をもって練習に臨む意欲のある選手！

【対象学年】新4年生以上

【活動日】2012年4月第2週からの毎週水曜日

第1	選抜メンバー6名程度	ミニゲーム中心
第2	希望者全員	技術練習中心
第3	希望者全員	技術練習中心
第4	希望者全員	技術練習中心
第5	選抜メンバー6名程度	ミニゲーム中心

※ 選抜メンバーは、体育館練習参加メンバーからの選抜。入れ替えもあります。

※ 1月第2水曜日～2月市長旗までの水曜日は、市長旗大会参加の為、全水曜日が選抜のみの活動となり、外れたメンバーは、その間の体育館練習はOFFとなります

【練習会場】平山小学校体育館

【練習時間】19時-21時(集合18時50分・終了20時50分・21時完全撤収)

【コーチ陣容】下記のメンバーが中心となり、運用します。参加可能な他のコーチについては、活動理念を十分理解した上で、アシスタントとしてお手伝いをして頂きます。

コーチ名	担当学年	序列
尾棹	4年・5年・6年	①
岡野	4年・5年・6年	②
渡辺(武)	4年・5年・6年	③
田中	アシスタント	
岡田	アシスタント	
黒石	アシスタント	

お願い・注意事項

- ① 大人の送迎を必ずお願い致します。平山学区であっても、『ひとりで来る』、『ひとりで帰る』は絶対NGです
- ② 個人のボールを持参ください。汚れがある場合は、きれいに拭いてから入場願います。
- ③ トレーニングシューズは、足裏感覚に優れた靴の裏がアメ色のフットサルシューズをお奨めしますが、通のトレーニングシューズでも構いません。その際は、絶対に靴の裏をきれいにしてから、入場願います。
- ④ 送迎時の混雑が予想されます。駐車場内での接触(人も車も)などないように、十分ご注意ください。

For Technique Acquisition